

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجهٔ دکترای حرفه ای رشته پزشکی

عنوان:

بررسی فاکتورهای محافظتی مرتبط با شیردهی در بیماران مبتلا به

کanser پستان در استان اردبیل

نگارش:

سحر دلشاد

اساتید راهنما:

دکتر ایرج فیضی

دکتر سانا زکریمی

اساتید مشاور:

دکتر حامد زندیان

دکتر نسرين فولادی

آبان ۱۳۹۹

شماره پایان نامه: ۰۸۳۴



گواهی اصالت پایان نامه

- اینجانب سحر دلشاد دانشجوی مقطع دکتری رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تایید می‌نمایم که :
- این پایان نامه بر اساس نتایج بررسیها/ تحقیقات انجام یافته توسط اینجانب تحت راهنمای آقای دکتر ایرج فیضی و خانم دکتر ساناز کریمی بوده و بوسیله **خودم** انشا گردیده است و در صورت استفاده از نتایج پژوهش‌ها و یا آثار دیگران بلافاصله به مرجع مورد استفاده استناد شده است و در قسمت منابع و مآخذ مشخصات مرجع به طور کامل ذکر گردیده است.
 - مسئولیت صحت مطالب مندرج در این پایان‌نامه به طور کامل با اینجانب است.
 - این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.
 - کلیه حقوق مادی و معنوی این پایان‌نامه و هر گونه محصول مستخرج از آن اعم از مقالات، چاپ کتاب و ثبت اختراع به دانشگاه علوم پزشکی اردبیل تعلق دارد و هرگونه استفاده از اطلاعات و یا نتایج، واگذاری اطلاعات به افراد دیگر، چاپ، تکثیر، نسخه‌برداری، ترجمه و اقتباس از این پایان‌نامه بدون اخذ اجازه کتبی از دانشگاه علوم پزشکی اردبیل ممنوع است.
 - کلیه مقالات مستخرج از این پایان‌نامه تحت نام دانشگاه علوم پزشکی اردبیل (Ardabil University of Medical sciences) به عنوان وابستگی نویسنده اول یا مسئول و با اطلاع و اجازه تمامی اساتید راهنما و مشاور به چاپ رسیده یا خواهد رسید.
 - چنانچه در هر مقطع زمانی، خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می‌پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق با ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت برخورد قانونی، هیچ گونه ادعایی نخواهم داشت.
- نام و نام خانوادگی دانشجو
- امضا و تاریخ
- بدینوسیله **اصال و صحت** نتایج این پایان‌نامه مورد تأیید اینجانبان، دکتر ایرج فیضی و دکتر ساناز کریمی اساتید راهنما می‌باشد.

نام و نام خانوادگی استاد/اساتید راهنما

دکتر ایرج فیضی

امضا و تاریخ

تقدیم به

پدر و مادرم

این دو تکیه گاه بزرگ زندگیم، که هر چه دارم مدیون

همراهی و زحمات بی دریغ آنهاست

به پاس فداکاری ها، مهربانی ها و دل نگرانی هایشان

امروز... عزیزترین یادگار هفت سال زندگیم پیشکش

صبوری هایشان

سپاسگزاری

سپاس خدای را که سخنوران، درستودن او بمانند و شمارندگان، شمردن نعمت های او ندانند و کوشندگان، حق او را گزاردن نتوانند. اکنون که باید آغازی بر یک پایان بنگارم، بر خود لازم می دانم که از اساتید راهنمای محترم جناب آقای دکتر ایرج فیضی و خانم دکترساناز کریمی و اساتید مشاور گرانقدر جناب آقای دکتر حامد زندیان و خانم دکتر نسرين فولادی به خاطر راهنماییهای ارزشمند نهایت تشکر و قدردانی را نمایم.
اما کلام آخر:

خداوندا

تو را به خاطر همه ی خوبی ها و مهربانی هایت شکر میکنم
ای مهربانترین مهربانان....

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

چکیده..... ۱

فصل اول مقدمه

۱-۱ اهمیت موضوع و انگیزه تحقیق..... ۴

۱-۲ اهداف پژوهش..... ۷

۱-۲-۱ هدف کلی..... ۷

۱-۲-۲ اهداف اختصاصی..... ۷

۱-۲-۳ فرضیات مطالعه..... ۸

۱-۳ تعریف واژه‌ها..... ۹

فصل دوم بررسی متون

۲-۱ مبانی نظری..... ۱۲

۲-۱-۱ مقدمه..... ۱۲

۲-۱-۲ یافته‌های اپیدمیولوژیک..... ۱۳

۲-۱-۳ هرگونه شرح حالی از شیردهی..... ۱۳

۲-۱-۴ تعداد کودکان شیر داده شده..... ۱۴

۲-۱-۵ مجموع مدت زمان شیردهی به نوزادان..... ۱۴

۶-۱-۲ مطالعات صورت گرفته ۱۵

فصل سوم مواد و روش کار

۱-۳ نوع، مکان و زمان پژوهش ۲۰

۲-۳ جمعیت مورد مطالعه ۲۰

۳-۳ نمونه برداری و روش نمونه گیری ۲۱

۴-۳ روش گردآوری اطلاعات ۲۱

۵-۳ ملاحظات اخلاقی ۲۳

۶-۳ تجزیه و تحلیل آماری ۲۴

فصل چهارم نتایج

۱-۴ مقایسه سن افراد در دو گروه مورد مطالعه ۲۸

۲-۴ مقایسه سطح تحصیلات افراد در دو گروه مورد مطالعه ۲۹

۳-۴ مقایسه شغل شرکت کنندگان در دو گروه مورد مطالعه ۳۰

۴-۴ مقایسه سطح درآمد شرکت کنندگان در دو گروه مطالعه ۳۱

۵-۴ سابقه ی زایمان ۳۲

۶-۴ سابقه اولین زایمان فول ترم قبل ۱۸ سالگی ۳۳

۷-۴ تعداد فرزند و ابتلا به سرطان پستان ۳۴

۸-۴ شاخص توده ی بدنی و سرطان پستان ۳۵

۳۶..... ۴-۹ مدت زمان شیردهی و سرطان پستان

۳۷..... ۴-۱۰ تعداد فرزندان شیر داده شده و سرطان پستان

۳۸..... ۴-۱۱ سن مادر در اولین شیردهی و سرطان پستان

۳۹..... ۴-۱۲ مدت زمان شیر خوردن مادر در شیرخوارگی و ابتلا به سرطان پستان

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

۴۰..... ۵-۱ بحث

۴۳..... ۵-۲ محدودیت های مطالعه

۴۴..... ۵-۳ نتیجه گیری

۴۵..... ۵-۴ پیشنهادات

۴۷..... منابع

فهرست جداول

- جدول ۳-۱: متغیرهای به کار رفته در این پژوهش..... ۲۲
- جدول ۳-۲: بررسی متغیرها با تست ها Shapiro-Wilk kolmogorov-smirnov..... ۲۵
- جدول ۴-۱: مقایسه توزیع سنی افراد در دو گروه مورد مطالعه..... ۲۸
- جدول ۴-۲: مقایسه سطح تحصیلات افراد در دو گروه مورد مطالعه..... ۲۹
- جدول ۴-۳: مقایسه شغل شرکت کنندگان در دو گروه مورد مطالعه..... ۳۰
- جدول ۴-۴: مقایسه مقایسه سطح درآمد شرکت کنندگان در دو گروه مورد مطالعه..... ۳۰
- جدول ۴-۵: مقایسه ی سابقه ی زیمان در شرکت کنندگان دو گروه مطالعه..... ۳۱
- جدول ۴-۶: مقایسه سابقه ی اولین زیمان قبل ۱۸ سال در شرکت کنندگان دو گروه مطالعه..... ۳۲
- جدول ۴-۷: تعداد فرزند در گروه های مورد و کنترل..... ۳۳
- جدول ۴-۸: بررسی BMI در دو گروه مطالعه..... ۳۴
- جدول ۴-۹: مدت زمان شیردهی در گروه های مطالعه..... ۳۵
- جدول ۴-۱۱: مقایسه سن مادر در اولین شیردهی در دو گروه مورد مطالعه..... ۳۷
- جدول ۴-۱۲: مقایسه متوسط مدت شیرخوردن مادر بر حسب ماه در دو گروه مورد مطالعه..... ۳۸

BCS: Breast-conserving surgery

BI-RADS: Breast Imaging-Reporting and Data System

BMI: Body mass index

BRCA: BReast CAncer gene

DCIS: Ductal carcinoma in situ

HER: Human epidermal growth factor recepto

IDC: Invasive ductal carcinoma

MRI: Magnetic resonance imaging

بررسی فاکتورهای محافظتی مرتبط با شیردهی در بیماران مبتلا به کانسر پستان در استان اردبیل

چکیده:

زمینه: میزان بروز سرطان پستان در بین جمعیت‌هایی که خانم‌های با سن کم اولین بارداری، بارداری‌های متعدد و شیردهی طولانی مدت دارند پایین‌تر است.

هدف: هدف از این مطالعه بررسی فاکتورهای محافظتی مرتبط با شیردهی در بیماران مبتلا به کانسر پستان در استان اردبیل بود.

مواد و روش‌ها: جامعه مورد مطالعه ما کلیه زنان مبتلا به سرطان پستان ساکن استان اردبیل و مراجعه کننده به کلینیک‌های جراحی بیمارستان امام خمینی و فاطمی اردبیل بود. گروه کنترل از بین بیماران مراجعه کننده به همان مراکز و غیر مبتلا به سرطان پستان یا سایر سرطان‌های مرتبط با هورمون‌های زنانه بود. اطلاعات با استفاده از چک لیستی تهیه گردید. ارتباط بین متغیرهای شیردهی با ابتلا به سرطان پستان با استفاده از آزمون‌های Chi-Square و تست T بررسی گردید.

یافته‌ها: مجموع مدت زمان شیردهی در گروه مورد ۳۷.۶ ماه و در گروه کنترل ۴۵.۸ ماه بود. سن مادر در اولین تجربه شیردهی در گروه مورد به طور متوسط ۲۲.۳ سال و در گروه کنترل ۲۱.۲ سال بود. مدت زمان شیرخوردن خود مادر در شیرخوارگی در گروه‌های مورد و کنترل به ترتیب ۱۷.۳ ماه و ۱۸.۵ ماه بودند.

نتیجه گیری: ارتباط معنی داری بین مدت زمان شیردهی با ابتلا به سرطان پستان وجود داشت.

ارتباط معناداری بین افزایش تعداد فرزندان شیرداده شده با کاهش ابتلا به سرطان پستان وجود

داشت. ارتباط معناداری بین تعداد فرزندان با کاهش ابتلا به سرطان پستان وجود داشت. برای

تعیین پیامد ابتلا به سرطان پستان از رگرسیون لجستیک بهره بردیم. که هیچ کدام از متغیرها

پیش بینی کننده ابتلا به سرطان پستان نمی باشد.

کلمات کلیدی: شیردهی-سرطان پستان-زایمان